**Роспотребнадзор информирует.**

## О рекомендациях для населения по профилактическим мероприятиям по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции         Необходимо придерживаться следующих правил:         1. В пути:          - отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними, маска в такси обязательна);          - при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания обще

## доступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком, рекомендовано использовать перчатки; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.          2. На отдыхе:          - не расширяйте круг общения, проведите время с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);         - гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;          - соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд;         - находясь на природе, не забывайте, что начался сезон активности клещей: не ходите по нескошенной траве, оденьте закрытую одежду и обувь с высоким голенищем, используйте репелленты, регулярно проводите само- и взаимоосмотры.         3. Безопасное питание:         - перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;         - овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;         - соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;          - не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

## При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).

## **«Горячая линия» Воронежской области по коронавирусу +7(473) 210-04-61**

## **«Горячая линия» Управления Роспотребнадзора по Воронежской области 8-800-201-59-78.**

С уважением,

**Начальник ТО Куприянов В.П.**